

Aktuelles Sportangebot des TSV Heisede e.V.

Sparte / Gruppe	Wochentag	Uhrzeit	Lokation	Kontakt
Fußball				
Herren	Dienstag	19:00-21:00	Sportplatz Heisede	Alexander Kedenburg 01522/7528374
Herren	Donnerstag	19:00-21:00	Sportplatz Heisede	Alexander Kedenburg 01522/7528374
KiTa-Gruppe	Freitag	10:00-11:30	Kleinsporthalle Heisede	Harry Heimann 05066 / 3245
Tischtennis				
Jugend	Dienstag	17:45-19:30	Kleinsporthalle Heisede	Peter Bergel 05066 / 62960
Jugend II	Dienstag	17:45-19:30	Kleinsporthalle Heisede	Peter Bergel 05066 / 62960
Erwachsene	Dienstag	19:30-21:30	Kleinsporthalle Heisede	Peter Bergel 05066 / 62960
Nachwuchs (ab 5 Jahre)	Mittwoch	16:00-17:15	Kleinsporthalle Heisede	Peter Bergel 05066 / 62960
Jugend - Mannschaftstraining	Freitag	15:00-17:00	Kleinsporthalle Heisede	Peter Bergel 05066 / 62960
Turnen				
Eltern/Kind	Dienstag	15:30-16:15	Kleinsporthalle Heisede	Ilona Eicke 05066 / 64691
Kinder 3 - 5 Jahre	Dienstag	16:30-17:30	Kleinsporthalle Heisede	Ilona Eicke 05066 / 64691
Kinder ab 5 Jahre	Donnerstag	16:00-17:45	Kleinsporthalle Heisede	Tanja Alznauer 0178/1574008
Gymnastik				
Seniorengymnastik	Montag	11:00-12:00	Kleinsporthalle Heisede	Ilona Eicke 05066 / 64691
Damen 60+	Montag	15:00-16:00	Kleinsporthalle Heisede	Inge Kowalski 05066 / 7450
FUN-nastik	Montag	19:30-20:30	Kleinsporthalle Heisede	Karin Purschke 05066 / 5953
Sport für Jedermann	Mittwoch	17:30-18:30	Kleinsporthalle Heisede	Peter Bergel 05066 / 62960
REHA-Sport	Mittwoch	18:30-19:30	Kleinsporthalle Heisede	Anke Röß 05066 / 2897
BodyFit	Mittwoch	19:45-20:45	Kleinsporthalle Heisede	Tanja Alznauer 0178/1574008
Behindertensport				
Turnschuhe 1 + 2	Donnerstag	18:00-19:00	Kleinsporthalle Heisede	Anke Röß 05066 / 2897

Stand: Januar 2022

Da pandemiebedingt nicht alle Gruppen aktiv sind, erkundigen Sie sich bitte vorher bei der entsprechenden Kontaktperson