

Mannschaftssport

Fußballherren

Sportplatz Heisede

Kontakt:

Harry Heimann

Tel.: 05066 / 3245

Alexander Kedenburg

Tel.: 0152 / 27528374

Training:

Di/Do 18:45–21:00 Uhr

Tischtennis

Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Peter Bergel, Tel.: 05066 / 62960

Kinder/Jugendliche (8 – 17 Jahre)

Training: Di 17:45 – 19:30 Uhr

Erwachsene (ab 18 Jahre)

Training: Di 19:30 – 22:00 Uhr

Behindertensport

„Turnschuhe 1“ & „Turnschuhe 2“

Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Anke Röß, Tel.: 05066 / 2897

Zeiten: Do 18:00 – 19:00 Uhr

Reha-Sport

Reha-Gruppen

(Orthopädie/Arthrose/Gelenkerkrankungen)

Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Anke Röß, Tel.: 05066 / 2897

Zeiten: Mo 16:00 – 17:00 Uhr

Do 19:00 – 20:00 Uhr

Wechselnde Gesundheitskurse

(bitte nachfragen!)

Cardio-Fit

Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Heidrun Rolke Tel.: 05102 / 6115

Zeiten: Mi 17:30 – 18:30 Uhr

Nordic-Fit

Treffpunkt: Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Anke Röß, Tel.: 05066 / 2897

Zeiten: Mo 17:30 – 18:30 Uhr

Rücken-Fit

Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Anke Röß, Tel.: 05066 / 2897

Zeiten: Fr 16:15 – 17:15 Uhr

*Einige unserer Kurse haben den
„Pluspunkt Gesundheit DTB“
ein Markenzeichen für Qualität im Gesundheitssport.*



Turn- und Sportverein

Heisede e.V. von 1913

Paul-Lincke-Straße 51

31157 Sarstedt

Tel.: 05066 / 62960

1. Vorsitzende Peter Bergel

2. Vorsitzender: Fred Jordan



Kurs - und Spartenprogramm 2018

Sport im Verein!

Für unsere Jüngsten

Eltern-Kind-Turnen

Laufalter bis 3 Jahre

Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Ilona Eicke

Tel.: 05066 / 64691

Zeiten:

Di 16:00 – 16:45 Uhr



Kinderturnen

3 - 4 Jahre

Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Ilona Eicke /

Tel.: 05066 / 64691

Carla Knobloch

Tel.: 0174 / 3046140

Zeiten:

Di 17:00 – 17:45 Uhr

ab 5 Jahre

Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Meike Uhlhorn

Tel.: 05066 / 9899688

Zeiten:

Do 16:30 – 18:00 Uhr

Da ist Bewegung drin

C+C-Line (ab 16 Jahre)

Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Tanja Alznauer Tel. : 0178/1574008

Zeiten:

Do 20:00 – 21:00 Uhr



Aerobic (ab 18 Jahre)

Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Tanja Alznauer Tel. : 0178/1574008

Zeiten:

Mi 19:30 – 20:30 Uhr

FUN-nastik (ab 18 Jahre)

Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Anke Röß

Tel. : 05066 / 2897

Zeiten:

Mo 20:00 – 21:30 Uhr

Aktiv gesund bleiben

Damen 60 Plus

Kleinsporthalle Heisede / Klecks Sarstedt

Kontakt: Inge Kowalski Tel.: 05066 / 7450

Zeiten:

Mi 15:00 – 16:00 Uhr

Damengymnastik

Kleinsporthalle Heisede

Kontakt: Heidrun Rolke

Tel.: 05102 / 6115

Zeiten:

Mi 18:30 – 19:30 Uhr

Seniorengymnastik

Kleinsporthalle Heisede / Klecks Sarstedt

Kontakt: Ingrid Strugalla Tel.: 05066 / 8119632

Zeiten:

Mo 10:30 – 12:00 Uhr

